



Programme de Microapprentissage - compétences et résilience

Propulsé par *headversity*.

Le programme de Microapprentissage - compétences et résilience est une solution numérique en santé mentale destinée aux employés. Misant sur l'amélioration des compétences, il offre des expériences de formation pratique personnalisées, sur demande.

La santé mentale des employés constitue une préoccupation majeure pour les entreprises. Pourtant, l'accès à des soins continus demeure problématique :



Les milléniaux souhaitent une culture d'entreprise qui donne la priorité à la santé mentale et au bien-être.¹



Favoriser le bien-être des employés peut **améliorer la productivité de 13 % en moyenne.**²

En quoi ça consiste.

Le programme de Microapprentissage - compétences et résilience aide les employés à prendre soin de leur santé mentale de manière rapide et simple, selon leurs besoins.

Une application de Microapprentissage - compétences et résilience

Apprentissage autodirigé compatible avec tous les appareils numériques.

Une méthode d'apprentissage ludique

Des tâches et des apprentissages quotidiens qui amènent les utilisateurs à se surpasser.

Pour l'apprentissage en solo ou en équipe

Des expériences de micro-apprentissage qu'on peut réaliser seul ou en équipe.

Des exercices pratiques

De courts exercices très simples pour développer de saines habitudes.

Des compétences à utiliser au travail comme à la maison 18 techniques validées.

Qualité thérapeutique

Les plus récentes avancées en neurosciences, toujours accessibles.

Rapports en libre-service et rapports administratifs

Analyses personnalisées et renseignements sur les populations.



Effets sur l'organisation.

Le programme de micro-apprentissage Compétences et résilience entraîne du changement à l'échelle organisationnelle : il aborde les problèmes de santé mentale de façon préventive, à l'aide de techniques numériques, puis en mettant entre les mains de tous des outils de qualité thérapeutique avant qu'une situation critique ne survienne.

- **Participation**

Accès à de la documentation de marketing favorisant l'adoption et l'utilisation.

- **Réussite du client**

Activations générées par l'humain; activités destinées à la communauté virtuelle accessibles à tous.

- **Production de rapports**

Données étoffées et production de rapports complets, et comparaison avec les normes de l'industrie.

- **Données concrètes**

Identifiez et prévenez les situations à haut risque au sein de votre personnel grâce à un perfectionnement préventif au niveau individuel et collectif.



95 % déclarent être motivés à agir positivement.³



Hausse de **15 %** des compétences en matière de résilience après 2 séances.⁴

Programme individuel ou de groupe.

EN SOLO

Parcours personnalisé à effectuer en solo :

- Expériences individuelles de 5 minutes
- Développement de compétences reposant sur la psychologie
- Acquisition de compétences de base pour le milieu de travail et la maison
- Micro-leçons audiovisuelles pour développer des compétences ciblées
- Utilisation d'outils et de techniques de nano-apprentissage pour une adaptation comportementale positive

EN ÉQUIPE

Parcours de groupe pour les équipes:

- Expériences de groupe de 5 à 7 minutes
- Formation en groupe fondée sur la science du comportement
- Plus de 80 sujets fondés sur des preuves
- Questions à débattre et pistes de discussion automatisées
- Défis de groupe avec options de sondage anonyme en temps réel



Découvrez le programme : telussante.com/apprentissage